

SCT's bibliotek

- ✓ Championship Triathlon Training
- Advanced training for peak performance
(George M. Dallam, PhD, Steven Jones, MD)
- ✓ The Triathletes guide to mental training
(Jim Taylor PhD, Terri Schneider)
- ✓ Daniel's Running Formula – Proven programs 800m to the marathon
(Jack Daniels, PhD)
- ✓ Road Racing for serious runners – Multispeed training: 5K to Marathon
(Pete Pfitzinger, Scott Douglas)
- ✓ Styrketräning – En anatomisk guide
(Frédéric Delavier)
- ✓ Maximal Muskeltillväxt
(Kristian Berg, Fredrik Paulún)
- ✓ The Anatomy of stretching
(Brad Walker)
- ✓ Idrottarens Massagebok
- ✓ Science and practice of Strength Training
(Vladimir M. Zatsiorsky, William J. Kraemer)
- ✓ Kraften bakom Yoga – Ashtangayogans åtta delar
(Petri Räisänen)
- ✓ Yoga Anatomy - Your illustrated guide to postures, movements and breathing techniques
(Leslie Kaminoff)
- ✓ Idrottspsykologi
(Peter Hassmén, Nathalie Hassmén, Johan Plate)
- ✓ På väg mot perfekt prestation – Mentala träningspass i rörelse
(Anne Marte Pensgaard)
- ✓ Brott och Trakt – Sv. Turistföreningens årsbok 2007, en resa med kriminella förtecken
- ✓ Näringslära för Högskolan