



STOCKHOLM CITY
TRIATHLON CLUB *senhus*

Klubbfest

22 oktober 2011





Långa listan

Tävlingsresultat 2011



Tävling	Distans	Triathlet	Plac	Klass
Hallsta	Olympisk	Max Peter Beijmer Rolf Berglund	3 1	Junior 18-19 H 50-54
Kilsbergen	Olympisk	Olof Norberg	3	Senior
Örserum	Olympisk	Max Peter Beijmer	2	Junior 18-19
Halmstad	Sprint	Max Peter Beijmer	3	Junior 18-19
Säter	Olympisk	Anna Svärdström	2	D 40-44

STOCKHOLM CITY

TRIATHLON
CLUB *2015*

Tävling	Distans	Triathlet	Plac	Klass
Kalmar	IM	Helena Kvapil	3	D 40-44
		Sten Orsvärn	3	H 45-49
		Gustaf Risling	3	H 55-59
		Pontus Lindberg	1	Senior
Sthlm Triathlon	Olympisk	Rickard Scuber	2	H 45-49
Tjörn	HIM	Pontus Lindberg	2	Senior
Sala	HIM	Nils Holmström	3	H 55-59
		Cecilia Ohlsén Börjesson	2	Senior
		Fredrik Robertsson	2	Senior



Tävlingsresultat Cirkus SCT

Damer

1. Emma Graaf, 45 p
2. Anna Pernestål
Cecilia Ohlsén Börjesson, 15 p

Herrar

1. Christian Adler, 27 p
2. Max Peter Bejmer, 25 p
3. George Bjälkemo, 19 p



Kvalplaceringar till Hawaii

Helene Malmkvist, Frankfurt

Emma Lindwall, Frankfurt

Helena Lindahl, Frankfurt

Olof Norberg, Schweiz

Fredrik Robertsson, Frankfurt

Pertti Tomminen





Carl-Henriks Minne 11 september

5 km och 10 km längs med Årstaviken



10km herr: Carl Hellbom

10km dam: Radmila Latinovic

5km herr: Anton Lindberg

5km dam: Louise Zettergren



Årets utmärkelser

för säsongen 2011



Årets Rookie

George Bjälkemo

Vann som ny medlem Carl-Henriks minne på supertid, upp på topp-5 listan med suverän Marathon-tid och en enastående långdistansdebut i Kalmar på Sub 10!

Thomas Ogander

Klubbens flitigaste tävlingsdeltagare runtom Europa i SCTs sköna färger!

Anna Pernestål

Som ny medlem i SCT kunde Anna knappt simma, men med hård träning och stark vilja så fixade hon långdistansen i Kalmar på 11:21!



Årets Rookie

George Bjälkemo

Vann som ny medlem Carl-Henriks minne på supertid, upp på topp-5 listan med suverän Marathon-tid och en enastående långdistansdebut i Kalmar på Sub 10!





Årets Förebild

Lars Nyberg

För att i "geekträsket" ständigt värna idrottens idéform av att ha kul, numera institutionaliserat via SCT:s subgrupp: "Livsnjutarna"

Pontus Lindberg

Glad, positiv och ger alltid ett bra intryck. Hård träning gör mycket vilket gav honom segern i Kalmar, grymt inspirerande för alla som vill satsa mot långdistans!

Helena Lindahl

Vilken tjej! Vilken resa! Vilket psyke! Vilken glädje!! Hon har visat att allt går och ingenting är omöjligt. Makalös prestation att via en seriös satsning och en grym prestation i Frankfurt ta sig till, och genomföra, Ironman Hawaii

Årets Förebild

Helena Lindahl

Vilken tjej! Vilken resa! Vilket psyke! Vilken glädje!!
Hon har visat att allt går och ingenting är omöjligt.
Makalös prestation att via en seriös satsning och en
grym prestation i Frankfurt ta sig till Ironman Hawaii





Årets Kvinnliga Triathlet

Emma Graaf

Aktiv på många av årets tävlingar med riktigt bra resultat, tex bästa SCT-dam i Örserum, Halmstad och Kalmar sprint vilket gav henne guldinst i Cirkus SCT!

Helene Malmkvist

Förra årets svenska mästarinna tar EM-guld i sin AG på en internationell Ironman-tävling och kvalar till Ironman Hawaii där hon blir bästa Svenska!

Helena Lindahl

En sån comeback, kör sin första riktiga IM och kör ett kanonlopp, kommer 8a i sin AG och kvalar till Hawaii. Det är inspiration det!

Emma Lindvall

Som ständigt utvecklas varje säsong och hela tiden tar sig upp en nivå på tävlingarna.

Årets Kvinnliga Triathlet



Helene Malmkvist

Förra årets svenska mästarinna tar EM-guld i sin AG på en internationell Ironman-tävling och kvalar till Ironman Hawaii där hon blir bästa Svenska!





Årets Manliga Triathlet

Olle Norberg

Starkt fokus på kval till Hawaii gav en tredje plats i sin age-group i Frankfurt och en biljett till Kona, det är stort!

Pontus Lindberg

För att i överlägsen stil och trots vurpa och nummerlappsstrul med tidsstraff bli Svensk Mästare i långdistans i Kalmar!

Fredrik Robertsson

För en enastående förmåga att pressa sig till det yttersta, så pass att funktionärerna får hjälpa honom från mållinjen. Det gav honom resultat som bästa svensk på Hawaii 2011!



Årets Manliga Triathlet

Fredrik Robertsson

För en enastående förmåga att pressa sig till det yttersta, så pass att funktionärerna får hjälpa honom från mållinjen. Det gav honom resultat som bästa svensk på Hawaii 2011!





Årets Tränare

Sten Orsvärn

Derhört engagerad och seriös tränare som tar stora delar av sin egen träningstid till effektiva teknikpass, härliga långpass och spinningpass med klubbens bredaste musikbibliotek. (vem minns inte låten T-dojja med Gudibrallan på spellistan?)

Tora Philp

Ständigt glad och positiv som peppar alla oavsett om hon tävlar själv eller är en hängiven supporter. Hon sprider verkligen träningsglädje omkring sig!

Christoffer Wikman

Levererar kvalitativa simpass året runt oavsett om han är sjuk, jobbar eller reser. En resurs som alltid tar sitt uppdrag på fullaste allvar! Utan honom vore klubben och Triathlonsverige trängre och tråkigare.

Pål Török

För enastående spinningpass med ovärderligt smittande entusiasm och en musikmix väletablerade DJ:s skulle bli avundsjuka på!



Årets Tränare

Sten Orsvärn

Derhört engagerad och seriös tränare som tar stora delar av sin egen träningstid till effektiva teknikpass, härliga långpass och spinningpass med klubbens bredaste musikbibliotek. (vem minns inte låten T-dojja med Gudibrallan på spellistan?)





Årets Värsting

Christoffer Wikman

För hans aldrig sinande lust att utmana sina och det mänskliga pannbenets gränser. Stoffe är en inspirationsvärsting, oavsett om det gäller hans marathonsimningar i Hellas eller att gå hemåt med cykeln på axeln några mil på Mallorca.

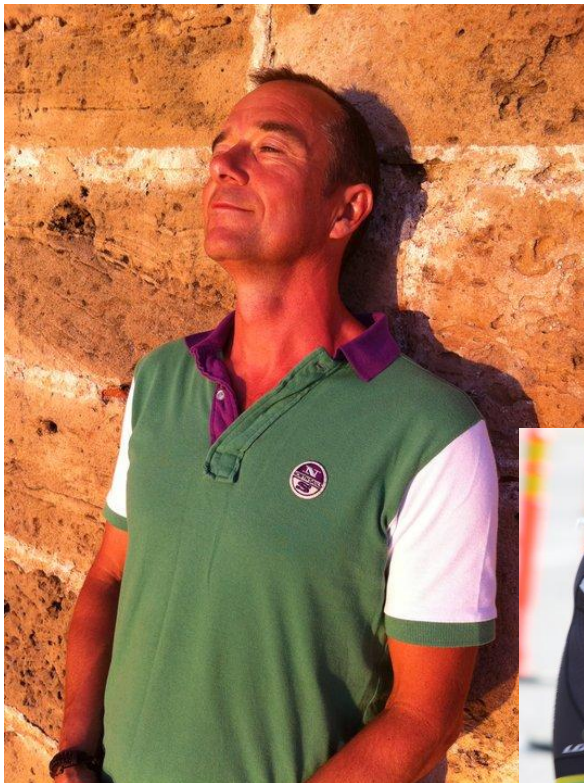
Pål Török

Efter årets värsta cykelkrasch har han inte visat några tecken på att trappa ned, snarare tvärtom. Nu laddar han med fokuserad rehab, 12-timmars ironmanspinning och en ständigt positiv inställning på 2012 års stora comeback!

Marcus Hultgren

Vurpar kilometrarna före mål på Vättern, men kastar sig upp igen och glider in på makalösa SUB7!

Årets Värsting



Pål Török

Efter årets värsta cykelkrasch har han inte visat några tecken på att trappa ned, snarare tvärtom. Nu laddar han med fokuserad rehab, 12-timmars ironmanspinning och en ständigt positiv inställning på 2012 års stora comeback!



Årets Prestation

Helene Malmkvist

Tar sig från Klubbmästarinna 2008, till Svensk mästarinna 2010 och nu Europeisk Mästarinna 2011. Är det VM nästa?

Pontus Lindberg

SM-guld, årsbästa svensk och klubbrekord på långdistans i Kalmar!!!

Helena Lindahl

För den galet fina prestationen att ta sig från platsen som klubbens rosédrickande mysmaskot till en fullfjädrad långdistansmaskin som matar på snabbare och snabbare ju längre det blir!



Årets Prestation



Pontus Lindberg

SM-guld, årsbästa svensk och klubbrekord
på långdistans i Kalmar!!!





Årets Klubbmästare

Emma Graaf

KM Örserum Triathlon med tiden 2:28:40

Mikael Sahlberg

KM Örserum Triathlon med tiden 2:08:17





TACK!

(och lycka till med träningen!)