

Återhämtning	Söndag	11-apr	Bosön	Ludde	Det här borde kunna bli ett rätt tufft pass! (trots blå zon)	
	Måndag	12-apr				
	Tisdag	13-apr				
	Onsdag	14-apr				
	Torsdag	15-apr				
	Fredag	16-apr				
	Lördag	17-apr				<i>Väsby Duathlon</i>
Återhämtning	Söndag	18-apr	Långpass cykel	Sten / Ludde	Första passet ute, om vädret tillåter	
	Måndag	19-apr				
	Tisdag	20-apr				
	Onsdag	21-apr	Kvalitet cykel	Sten		
	Torsdag	22-apr				
	Fredag	23-apr				
	Lördag	24-apr	Långpass cykel	Sten		<i>Mallis</i>
	Söndag	25-apr				<i>Mallis</i>
	Måndag	26-apr	Kvalitet cykel	Ludde		<i>Mallis</i>
	Tisdag	27-apr				<i>Mallis</i>
	Onsdag	28-apr				<i>Mallis</i>
	Torsdag	29-apr				<i>Mallis</i>
	Fredag	30-apr				<i>Mallis</i>
	Lördag	01-maj	Långpass cykel	Ludde		<i>Mallis / SMACK-tempot</i>
	Söndag	02-maj				<i>SPIF Duathlon Brottbby / Hofvettempot</i>
	Måndag	03-maj	Kvalitet cykel	Sten		
	Tisdag	04-maj				
	Onsdag	05-maj				
	Torsdag	06-maj				
	Fredag	07-maj				
Lördag	08-maj	Testdag 4	Ludde	Bosön	<i>Kungsholmen Runt / Lidingö Ultra / SpringCross</i>	

	Söndag	09-maj	Långpass cykel	Sten		<i>CykelCity Grand Fondo</i>
	Måndag	10-maj				
	Tisdag	11-maj				
	Onsdag	12-maj	Kvalitet cykel	Ludde		
	Torsdag	13-maj				<i>Kristi Himmelsfärd</i>
	Fredag	14-maj				
	Lördag	15-maj	Långpass cykel	?		<i>SMACK-rundan</i>
Återhämtning	Söndag	16-maj				<i>Carrera Vårklassiker</i>
	Måndag	17-maj	Kvalitet cykel	Sten		
	Tisdag	18-maj				
	Onsdag	19-maj				
	Torsdag	20-maj				
	Fredag	21-maj				<i>Träningsläger</i>
	Lördag	22-maj				<i>Träningsläger / Lidingö Duathlon</i>
	Söndag	23-maj	Långpass cykel	Sten /eller ställer vi in?		<i>Träningsläger / Roslagsvåren</i>
	Måndag	24-maj				
	Tisdag	25-maj	Kvalitet cykel	Ludde		
Onsdag	26-maj					
Torsdag	27-maj					
Fredag	28-maj					
Lördag	29-maj				<i>Knivsta Duathlon (SM)</i>	
Söndag	30-maj	Långpass cykel	Ludde		<i>F7 Triaden</i>	
	Måndag	31-maj				
	Tisdag	01-jun	Kvalitet cykel	Sten		
	Onsdag	02-jun				
	Torsdag	03-jun				
	Fredag	04-jun				
	Lördag	05-jun				<i>Stockholm Marathon</i>
	Söndag	06-jun	Långpass cykel	Sten		

<i>Måndag</i>	07-jun				
<i>Tisdag</i>	08-jun	Kvalitet cykel	Ludde		
<i>Onsdag</i>	09-jun				
<i>Torsdag</i>	10-jun				
<i>Fredag</i>	11-jun				
<i>Lördag</i>	12-jun	Långpass cykel	Sten		<i>Mitt i Borås triathlon</i>
<i>Söndag</i>	13-jun				<i>Kilsbergen triathlon</i>
<i>Måndag</i>	14-jun				
<i>Tisdag</i>	15-jun	Kvalitet cykel	Sten		
<i>Onsdag</i>	16-jun				
<i>Torsdag</i>	17-jun				
<i>Fredag</i>	18-jun				
<i>Lördag</i>	19-jun				<i>Vätternrundan</i>
<i>Söndag</i>	20-jun				<i>Råda Herkules Stordåd</i>
<i>Måndag</i>	21-jun				
<i>Tisdag</i>	22-jun				
<i>Onsdag</i>	23-jun				
<i>Torsdag</i>	24-jun				
<i>Fredag</i>	25-jun				<i>Midsommar</i>
<i>Lördag</i>	26-jun				
<i>Söndag</i>	27-jun				
<i>Måndag</i>	28-jun				
<i>Tisdag</i>	29-jun				
<i>Onsdag</i>	30-jun				
<i>Torsdag</i>	01-jul				
<i>Fredag</i>	02-jul				
<i>Lördag</i>	03-jul				<i>Säter triathlon</i>
<i>Söndag</i>	04-jul				<i>Säter triathlon</i>